

年間の活動計画

武蔵野市立第六中学校 （ 陸 上 競 技 ） 部

年間目標	常に向上心を持ち、大会上位を目指し練習に励む。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年生・・・16人　2年生・・・11人　3年生・・・6人　合計・・・21人			
活動日	月・火・木・金・(土)			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	9：00～12：00
休養日	水曜日、日曜日（※大会日を除く）			
主な活動予定	4月	校内での練習、競技場での練習		武蔵野市春季大会
	5月	校内での練習、競技場での練習		東京都地域別大会
	6月	校内での練習、競技場での練習		東京都地域別大会
	7月	校内での練習、競技場での練習		通信大会総合大会
	8月	校内での練習、競技場での練習		
	9月	校内での練習、競技場での練習		武蔵野市秋季大会
	10月	校内での練習、競技場での練習		東京都支部対抗大会
	11月	校内での練習、競技場での練習		
	12月	校内での練習、競技場での練習		
	1月	校内での練習、競技場での練習		東京都ロードレース大会
	2月	校内での練習、競技場での練習		武蔵野市駅伝大会
	3月	校内での練習、基礎練習		
参加予定大会	東京都中学生春季陸上競技会、武蔵野市春季大会（4月） 東京都地域別大会（5．6月）武蔵野市民陸上競技記録会（6月） 通信大会総合大会（7月）武蔵野市秋季大会（9月）東京都支部対抗大会（10月） 東京都ロードレース大会（1月）武蔵野市駅伝大会（2月）			
主な実績	令和 7年度	武蔵野市大会入賞、都大会出場		
	令和 6年度	武蔵野市大会入賞、都大会出場		
	令和 5年度	武蔵野市大会入賞、都大会出場		