

令和8年度 保健体育科 年間指導計画

| 時期 | 1 年 | 2 年 | 3 年 |
|-----|--|---|---|
| 4月 | 【男子・女子】 体づくり運動 体育理論 陸上競技 | 【男子・女子】 体づくり運動 体育理論 陸上競技 | 【男子・女子】 体づくり運動 体育理論 陸上競技 |
| 5月 | 【男子・女子】 陸上競技 (短距離走、リレー) | 【男子・女子】 陸上競技 (短距離走、リレー) | 【男子・女子】 陸上競技 (短距離走、リレー) |
| 6月 | 【男子・女子】 球技 (バスケットボール) 水泳 保健 (健康な生活と病気の予防 ①、心身の発達と心の健康) | 【男子・女子】 球技 (バスケットボール) 水泳 保健 (健康な生活と病気の予防 ②、傷害の防止) | 【男子・女子】 球技 (バスケットボール) 水泳 保健 (健康な生活と病気の予防 ③、健康と環境、) |
| 7月 | 【男子・女子】 水泳 球技 (バスケットボール) | 【男子・女子】 水泳 球技 (バスケットボール) | 【男子・女子】 水泳 球技 (バスケットボール) |
| 8月 | 【男子・女子】 水泳 球技 (バスケットボール) | 【男子・女子】 水泳 球技 (バスケットボール) | 【男子・女子】 水泳 球技 (バスケットボール) |
| 9月 | 【男子・女子】 球技 (バレーボール) 器械運動 保健 (健康な生活と病気の予防 ①、心身の発達と心の健康) | 【男子・女子】 球技 (バレーボール) 器械運動 保健 (健康な生活と病気の予防 ②、傷害の防止) | 【男子・女子】 球技 (バレーボール) 器械運動 保健 (健康な生活と病気の予防 ③、健康と環境、) |
| 10月 | 【男子・女子】 球技 (バレーボール) 器械運動 | 【男子・女子】 球技 (バレーボール) 器械運動 | 【男子・女子】 器械運動 球技 (バレーボール) |
| 11月 | 【男子・女子】 陸上 (長距離走、ハードル走 走り幅跳び) | 【男子・女子】 陸上 (長距離走、ハードル走 走り幅跳び) | 【男子・女子】 陸上 (長距離走、ハードル走 走り幅跳び) |
| 12月 | 【男子・女子】 ダンス (現代的なリズムのダンス) 球技 (ソフトボール) | 【男子・女子】 ダンス (現代的なリズムのダンス) 球技 (ソフトボール) | 【男子・女子】 ダンス (現代的なリズムのダンス) 球技 (ソフトボール) |
| 1月 | 【男子・女子】 ダンス (現代的なリズムのダンス) ソフトボール 保健 (健康な生活と病気の予防 ①、心身の発達と心の健康) | 【男子・女子】 ダンス (現代的なリズムのダンス) ソフトボール 保健 (健康な生活と病気の予防 ②、傷害の防止) | 【男子・女子】 ダンス (現代的なリズムのダンス) 球技 (ソフトボール) 保健 (健康な生活と病気の予防 ③、健康と環境、) |
| 2月 | 【男子・女子】 球技 (バドミントン) 武道 (相撲) | 【男子・女子】 球技 (バドミントン) 武道 (相撲) | 【男子・女子】 球技 (ソフトボール) 球技 (バドミントン) |
| 3月 | 【男子・女子】 球技 (バドミントン) 球技 (サッカー) | 【男子・女子】 球技 (バドミントン) 球技 (サッカー) | 【男子・女子】 球技 (バドミントン) 球技 (サッカー) |