

令和8年度 学校保健計画

武蔵野市立第六中学校

月	月別保健目標	主な学校行事	保健行事	保健指導・保健管理	環境衛生
4	自分の身体に関心を持とう 基本的な生活習慣を身につけよう	・始業式・入学式 ・保護者会 ・職員会議(要配慮生徒)	・保健調査 ・身体計測 ・腎臓検診1次 ・心臓検診1次 ・内科結核検診	・保健室の利用について ・健康診断事前指導 ・アレルギー対応校内研修 ・要配慮生徒、救急体制の周知 ・修学旅行事前健康調査	・飲料水の残留塩素測定 ・飲料水水質検査
5	病気の早期治療をしよう けがを予防しよう	・3年修学旅行 ・陸上競技大会練習開始	・腎臓検診2次 ・心臓検診2次 ・腎臓3次 ・眼科検診 ・歯科検診 ・耳鼻科検診	・健康診断事後指導 ・宿泊行事へむけての健康管理 ・熱中症予防 ・有所見者への治療勧告 ・陸上競技大会の救急安全管理	・飲料水の残留塩素測定 ・プール施設・水質検査
6	口腔の健康を考えよう	・陸上競技大会 ・陸上競技大会予備日 ・2年校外学習 ・1年校外学習 ・期末考査	・色覚検査 ・脊柱側弯検診	・う歯、歯周疾患予防 ・熱中症予防・食中毒予防 ・水泳にむけての健康管理 ・有所見者への治療勧告 ・衣服の調節	・飲料水の残留塩素測定 ・給食受入れ場所の衛生検査 ・トイレ・水飲み場の衛生検査 ・プール施設・水質検査 ・光化学スモッグ対策
7	夏を健康に過ごそう	・プール開始 ・保護者会 ・大掃除・終業式 ・三者面談	・学校保健委員会 ・健康の記録配付	・夏休みの健康生活 ・熱中症予防 ・健康診断結果集計 ・緊急対応校内研修 ・セカンドスクール事前健康調査	・飲料水の残留塩素測定 ・プール施設・水質検査 ・ダニアレルギー検査 ・騒音レベル検査
8	夏を健康に過ごそう	・セカンド保護者会 ・始業式	・セカンドスクール事前健康相談	・熱中症予防	・プール施設・水質検査 ・教室等の空気中化学物質検査 ・飲料水水質検査
9	生活リズムを整えよう 救急処置と防災への意識を高めよう	・1年セカンドスクール ・2年職場体験 ・中間考査		・生活リズムの立て直し ・熱中症予防 ・ケガの予防 ・宿泊行事へむけての健康管理	・飲料水の残留塩素測定 ・プール施設・水質検査
10	目を大切にしよう 進んで運動し体力をつけよう	・合唱コンクール ・3年進路面談		・有所見者への治療再勧告 ・目の健康 ・衣服の調節	・飲料水の残留塩素測定 ・プール施設・水質検査
11	食について考えよう 口腔の健康を高めよう	・期末考査		・教室の換気・加湿 ・冬の感染症予防 手洗い・うがい・換気	・飲料水の残留塩素測定 ・照明・照度検査 ・教室の換気
12	冬を健康に過ごそう 人権や差別、性について考えよう	・三者面談 ・大掃除・終業式	・在校生アレルギー調査	・感染症の罹患状況把握 ・冬休みの健康生活 ・次年度健康診断計画立案	・飲料水の残留塩素測定 ・教室の換気・加湿
1	冬を健康に過ごそう 感染症の予防に努めよう	・始業式 ・高校入試(始) ・2年連合音楽会		・生活リズムの立て直し ・感染症の罹患状況把握 ・花粉症対策 ・次年度健康診断計画立案	・飲料水の残留塩素測定 ・飲料水水質検査 ・教室等の空気検査 ・教室の換気・加湿
2	心の健康と命について考えよう	・学年末考査	・在校生アレルギー面談 ・新入生アレルギー面談	・感染症の罹患状況把握 ・教室の換気 ・正しい姿勢 ・受験期の健康管理	・飲料水の残留塩素測定 ・教室の換気・加湿
3	1年間の健康状態と健康管理を反省しよう	・学習発表会 ・保護者会 ・大掃除 ・卒業式・修了式	・新入生アレルギー面談 ・3年健康の記録返却	・薬物乱用防止教室(3年) ・感染症の罹患状況把握 ・次年度学校保健計画確定 ・年間諸統計作成	・飲料水の残留塩素測定 ・教室の換気・加湿