

鍛えなければ衰える

校長 田極政一郎

サッカーワールドカップがロシアで開催され、日本・海外から大勢の選手が参加し世界トップクラスの戦いを連日見ることができました。とても人間技とは思えないようなプレーに感動することもたくさんありました。あらゆる競技・試合に言えることですが、そこには限られた試合時間内だけでは見ることができない選手一人ひとりの何十年間にも渡る苦しく地味な練習で培った体力・気力・技術力が潜んでいます。その目には見えない力が感動を呼び、大きな声援が生まれ、結果が現れるのだと思います。

1学期が終了し夏休みとなります。1年生だけでなく2・3年生でも新年度当初の新しい環境に緊張が続き、やっと「待ちに待った夏休み」が来るといったところですね。この夏休みですが2学期の準備期間ともなります。1学期の疲れを取る休息も必要ですし、それと共に後半戦に活躍するためのトレーニングも必要な期間となります。2学期は3年生が中心となり活動していた部活動や委員会、行事等は1・2年生を中心とした活動に、3年生は具体的な進路を決定しなければならぬ時となります。

暑い夏に汗を沢山かいて、歯をくいしばって自分を鍛えてください。鍛える時があるからこそ、勝利の瞬間には喜びがこみ上げ、負けた時には悔しさがとこみ上げてくるのではないのでしょうか。この夏3年生からバトンタッチされる1・2年生、目標を忘れずに、いつも一生懸命さを大切にしてください。

3年生の進路決定の取り組みも同じです。来春の進路を決める入試は待ってられません。その途中にあるテストや日々の授業に向かう姿勢が大切で、毎日の勉強、生活態度・行動・服装・あいさつなどの一つ一つが、当日の試験を突破する大きな力となっていくのです。「その時だけ」上手くやろうとしても社会では通用しません。

運動も、勉強も、心も同じ性質を持っています。鍛えれば伸びる、鍛えなければ衰える、という実に分かりやすい性質です。ワールドカップに向けた練習と同じように、2学期への準備期間となる夏休みにしてください。

健康に注意して、一日一日を大切に過ごしてください。そして9月3日には元気に登校すること。